



## Médiations asbl

Centre de formation agréé par la Commission Fédérale de Médiation

# Programme des formations du catalogue APEF en partenariat avec Médiations asbl



**2014-2015**

**Site:** [www.apefasbl.org](http://www.apefasbl.org)

**Pour s'inscrire : tél 02/229 20 23**

Pour plus d'informations sur les modalités d'inscriptions le programme détaillé, les inscriptions et lieux de formation :

APEF asbl -Bâtiment EOLIS Square Sainctelette 13-15 à 1000 Bruxelles

**Lieu de formation** Auberge de Jeunesse Van Gogh  
rue Traversière 8- 1210 Bruxelles

- **Vivre nos émotions pour prévenir et gérer le stress**  
Les Vendredi 24 avril, Jeudi 30 avril, Mardi 5 mai, Lundi 11 mai 2015 à Bruxelles
- **L'art de communiquer autrement: sensibilisation à la communication non-verbale...**  
Les Jeudi 19 mars et Lundi 23 mars 2015 à Bruxelles
- **Comment appliquer des comportements adaptés et efficaces face à l'agressivité ...**  
2 groupes  
Les Jeudi 16 octobre, Lundi 20 octobre, Mardi 4 novembre et Jeudi 13 novembre 2014  
Les Jeudi 23 avril, Mardi 28 avril, Lundi 4 et mardi 12 mai 2015 à Bruxelles
- **Prévenir et gérer les conflits par la négociation et la gestion des objections....**  
Les Jeudi 21 mai, Vendredi 29 mai, Jeudi 4 juin, Vendredi 12 juin 2015 à Bruxelles
- **Développer l'écoute pour améliorer les contacts et les relations dans le cadre professionnel.**  
Les Lundi 12 janvier et Mardi 20 janvier 2015 à Bruxelles



## Prochaines formations 2015-2016 A Bruxelles

Intitulé de la formation	Nombre de jours
<b>Comment appliquer des comportements adaptés et efficaces face à l'agressivité</b>	4
Gr 1 : Les ma 17, lu 23, je 26 et lu 30 novembre 2015 Gr 2 : Les je 19, ma 24 et je 26 mai et je 2 juin 2016	
<b>Développer l'écoute pour améliorer les contacts et les relations dans le cadre professionnel</b>	2
Les lun 6 et ma 20 octobre 2015	
<b>Apprendre à reconnaître nos émotions pour mieux gérer le stress et prévenir les conflits</b>	4
Les ma 19, je 21, lu 25 avril et ma 3 mai 2016	